

RECIPIENTE DE MEDICARE/MEDI-CAL

# ¡Actualice su información!

¿Se ha mudado recientemente?

¿Tienes un nuevo número de teléfono o dirección de correo?

¿Necesita las formas en su idioma?

Actualice su información para que no te pierdas información importante del estado de California sobre sus opciones de cuidado de la salud.

## CÓMO CAMBIAR SU INFORMACIÓN DE CONTACTO:

**Póngase en contacto con la administración del Seguro Social (SSA)**  
1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)

- 0 -

**Visite una oficina local de SSA**  
<http://www.ssa.gov/agency/contact/>

- 0 -

**Visita la página del SSA**  
<http://www.ssa.gov/myaccount/>

