

SA MGA TUMATANGGAP NG MEDICARE AT MEDI-CAL

# I-update ang iyong impormasyon

**Ikaw ba  
ay lumipat  
kamakailan?**

**Mayroon ka  
bang isang  
bagong phone  
number o mailing  
address?**

**Kailangan  
mo ba ng mga  
forms sa iyong  
wika?**

I-update ang iyong impormasyon upang hindi mo makaligtaan ang mga mahahalagang impormasyon mula sa Estado ng California tungkol sa iyong mga pagpipilian sa pangangalaga ng kalusugan.

## **PAANO BAGUHIN ANG IYONG CONTACT INFORMATION:**

**Makipag-ugnay sa Social Security Administration (SSA)**

**1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)**

- 0 -

**Bisitahin ang isang lokal na opisina ng SSA**

**<http://www.ssa.gov/agency/contact/>**

- 0 -

**Bisitahin ang website ng SSA**

**<http://www.ssa.gov/myaccount/>**

