

NGƯỜI NHẬN MEDICARE/MEDI-CAL

# Hãy cập nhật thông tin của quý vị

Quý vị  
chuyển  
nhà?

Quý vị có  
số điện thoại  
hay địa chỉ  
mới?

Quý vị cần  
đơn bằng  
ngôn ngữ  
của mình?

Hãy cập nhật thông tin của mình để không mất thông tin quan trọng của bang Cali về các lựa chọn chăm sóc y tế.

## Để thay đổi thông tin liên lạc của Quý vị

Gọi Sở An Sinh Xã hội (SSA)

1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)

- hoặc -

Vào trang mạng văn phòng An Sinh Xã hội địa phương

<http://www.ssa.gov/agency/contact/>

- hoặc -

Vào trang mạng SSA

<http://www.ssa.gov/myaccount/>

