



## Mga Opsyon at Pagbabago ng Cal MediConnect Health Plan sa iyong Medi-Cal Health Plan

### Sino ang Tatawagan para sa Tulong o Higit na Impormasyon Sa San Diego County

Tumawag sa mga Kalahok na Health Plan sa Ibaba:

Care1st Health Plan\*

☎ 1-877-273-4347

Molina Dual Options

☎ 1-855-665-4627

Community Health Group

☎ 1-888-244-4430

Health Net

☎ 1-888-788-5805

- Upang malaman kung ang iyong mga doktor at iba pang mga health provider ay nasa network ng Plan
- Upang makahanap ng bagong doktor o iba pang provide
- Upang makatiyak na nasasaklawan ang iyong mga kasalukuyang gamot
- Kung kailangan mo ng tulong sa mga problema sa kalusugan
- Kung kailangan mo ng transportasyon upang makapunta sa iyong mga appointment
- Kung kailangan mo pa ng higit na tulong upang manatiling malusog at nasa tahanan

Sangguniang Pangkalusugang Kaseguraduhan at Palatuntunang Pagtatanggol (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) ☎ 858-565-8772

- Upang mas marami pang malaman tungkol sa iyong mga opsyon sa Medicare
- Para sa libre, indibidwal na tulong na pagpapayo sa pagpapasiya kung alin sa mga opsyon ng Medicare at Medi-Cal ang pinakanaaangkop sa iyong mga pangangailangan

Health Care Options ☎ 1-844-580-7272

TTY: 1-800-430-7077

- Para sa impormasyon at tulong upang magpatala, magpalit o iwanan ang isang health plan

Cal MediConnect Ombudsman ☎ 1-855-501-3077

- Kung mayroon kang reklamo o problema na hindi nagawa ng iyong Health Plan na lutasin para sa iyong kasiyahan

Medicare ☎ 1-800-633-4227 TTY 1-877-486-2048

Bisitahin ang [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- Para sa higit na impormasyon tungkol sa mga opsyon ng Health Plan sa iyong county
- Upang malaman kung saklaw ang mga may resetang gamot

\*Sa simula nang January 1, 2019, ang panibagong pangalan nang Care 1st Health Plan ay Blue Shield of CA Promise Health Plan.