

# ¿Tiene Medicare y Medi-Cal?

Si es así, usted puede combinar todos sus beneficios de Medicare y Medi-Cal bajo un solo plan de salud coordinado llamado **Cal MediConnect**. Usted puede continuar consultando a sus médicos y especialistas si se encuentran en el plan de Cal MediConnect.



## Cada plan de Cal MediConnect incluye:

- ✓ Todos los beneficios y servicios de **Medicare** (Partes A, B, and D) y servicios de **Medi-Cal** bajo un solo plan
- ✓ Sus **apoyos y servicios a largo plazo (LTSS)** coordinados por el plan

Apoyos y servicios a largo plazo incluyen:

- CBAS - Servicios para adultos basados en la comunidad
- IHSS - Servicios de apoyo en el hogar
- MSSP - Programa de servicios de propósitos múltiples para personas de la tercera edad
- Instalaciones de enfermería

## Beneficios de unirse a Cal MediConnect

- ▶ Usted **solo tendrá** que presentar una tarjeta a las citas médicas y **un número de teléfono** al que llamar para obtener ayuda
- ▶ Sus apoyos y servicios a largo plazo (incluyendo a IHSS) **se mantendrán exactamente igual**.
- ▶ **Beneficios adicionales para la vista** - algunos plans ofrecen beneficios adicionales dentales.
- ▶ Obtenga ayuda de un **coordinador de atención médica** - leer más acerca de ellos en el lado derecho.

## ¿Cómo puede un coordinador de atención médica ayudarme?

Un coordinador de atención médica es un trabajador social o enfermera que ayuda a gestionar los servicios de atención médica que usted usa, y sugiere otros que podrían ser una buena opción para usted.

Su coordinador de atención médica puede:

- **obtener referencias** de su médico principal para ver otros especialistas
- **establecer la continuidad de la atención médica** para que pueda seguir viendo a sus importantes proveedores (por un tiempo limitado) que estan fuera de la red
- ayudar a organizar para el transporte a sus citas médicas
- **conectarse con apoyos y servicios a largo plazo**, si reúne los requisitos
- **ayudarle a conseguir servicios y productos** (barras de apoyo, sillas de ruedas, etc.) que puedan ayudarle a vivir de una manera más independiente



**CalMediConnect**  
Your choice for complete care

# Planes de Salud de Cal MediConnect



**Blue Shield of California  
Promise Health Plan**  
1-855-905-3825  
TTY: 711  
[www.blueshieldca.com/  
promise/calmediconnect](http://www.blueshieldca.com/promise/calmediconnect)



**Health Net Cal MediConnect**  
1-888-788-5805  
TTY: 711  
[www.healthnet.com/  
calmediconnect](http://www.healthnet.com/calmediconnect)



**Community Health Group  
CommuniCare Advantage**  
1-888-244-4430  
TTY: 1-855-266-4584  
[www.chgsd.com](http://www.chgsd.com)



**Molina Dual Options**  
1-855-665-4627  
TTY: 711  
[www.molinahealthcare.  
com/duals](http://www.molinahealthcare.com/duals)

## Recursos Adicionales



**CalDuals.org**  
[info@calduals.org](mailto:info@calduals.org)  
[www.calduals.org](http://www.calduals.org)

De forma gratuita, consejería imparcial  
para ayudarle a tomar una decisión:

**Centro para los Derechos  
del Cuidado de la Salud**

**1-800-824-0780**

Para inscribirse en un plan:

**Opciones de atención médica**

**1-844-580-7272**

Si tiene problemas con  
su plan Cal MediConnect:

**Ombudsman para  
Cal MediConnect**

**1-855-501-3077**