



## **Mga Opsyon at Pagbabago ng Cal MediConnect Health Plan sa iyong Medi-Cal Health Plan**

### **Sino ang Tatawagan para sa Tulong o Higit na Impormasyon Sa Los Angeles County**

Tumawag sa mga Kalahok na Health Plan sa Ibaba:

Anthem Blue Cross  
Cal MediConnect

☎ 1-888-350-3447

Health Net Cal MediConnect

☎ 1-888-788-5395

Molina Dual Options

☎ 1-855-665-4627

Blue Shield Promise

Cal MediConnect Plan

☎ 1-855-905-3825

L.A. Care

☎ 1-888-522-1298

- Upang malaman kung ang iyong mga doktor at iba pang mga health provider ay nasa network ng Plan
- Upang makahanap ng bagong doktor o iba pang provider
- Upang makatiyak na nasasaklawan ang iyong mga kasalukuyang gamot
- Kung kailangan mo ng tulong sa mga problema sa kalusugan
- Kung kailangan mo ng transportasyon upang makapunta sa iyong mga appointment
- Kung kailangan mo pa ng higit na tulong upang manatiling malusog at nasa tahanan

Sangguniang Pangkalusugang Kaseguraduhan at Palatuntunang Pagtatanggol  
(Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) ☎ (213) 383-4519

- Upang mas marami pang malaman tungkol sa iyong mga opsyon sa Medicare
- Para sa libre, indibidwal na tulong na pagpapayo sa pagpapasiya kung alin sa mga opsyon ng Medicare at Medi-Cal ang pinakanaaangkop sa iyong mga pangangailangan

Health Care Options ☎ 1-844-580-7272

TTY: 1-800-430-7077

- Para sa impormasyon at tulong upang magpatala, magpalit o iwanan ang isang health plan

Cal MediConnect Ombudsman ☎ 1-855-501-3077

- Kung mayroon kang reklamo o problema na hindi nagawa ng iyong Health Plan na lutasin para sa iyong kasiyahan

Medicare ☎ 1-800-633-4227 TTY 1-877-486-2048

Bisitahin ang [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- Para sa higit na impormasyon tungkol sa mga opsyon ng Health Plan sa iyong county
- Upang malaman kung saklaw ang mga may resetang gamot