

# ¿Tiene Medicare y Medi-Cal?

Si es así, usted puede combinar todos sus beneficios de Medicare y Medi-Cal bajo un solo plan de salud coordinado llamado **OneCare Connect**. Usted puede continuar consultando a sus médicos y especialistas si se encuentran en el plan de Cal MediConnect.



## Cada plan de OneCare Connect incluye:

- ✓ Todos los beneficios y servicios de **Medicare** (Partes A, B, y D) y servicios de **Medi-Cal** bajo un solo plan
- ✓ Sus **apoyos y servicios a largo plazo (LTSS)** coordinados por el plan

Apoyos y servicios a largo plazo incluyen:

- CBAS - Servicios para adultos basados en la comunidad
- IHSS - Servicios de apoyo en el hogar
- MSSP - Programa de servicios de propósitos múltiples para personas de la tercera edad
- Instalaciones de enfermería

## Beneficios de unirse a OneCare Connect

- ▶ Usted **solo tendrá** que presentar una tarjeta a las citas médicas y **un número de teléfono** al que llamar para obtener ayuda
- ▶ Sus apoyos y servicios a largo plazo (incluyendo a IHSS) **se mantendrán exactamente igual**.
- ▶ **Beneficios adicionales para la vista** - algunos plans ofrecen beneficios adicionales dentales.
- ▶ Obtenga ayuda de un **coordinador de atención médica** - leer más acerca de ellos en el lado derecho.

## ¿Cómo puede un coordinador de atención médica ayudarme?

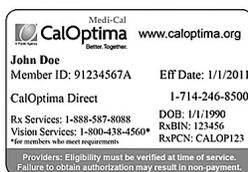
Un coordinador de atención médica es un trabajador social o enfermera que ayuda a gestionar los servicios de atención médica que usted usa, y sugiere otros que podrían ser una buena opción para usted.

Su coordinador de atención médica puede:

- **obtener referencias** de su médico principal para ver otros especialistas
- **establecer la continuidad de la atención médica** para que pueda seguir viendo a sus importantes proveedores (por un tiempo limitado) que están fuera de la red
- ayudar a organizar para el transporte a sus citas médicas
- **conectarse con apoyos y servicios a largo plazo**, si reúne los requisitos
- **ayudarlo a conseguir servicios y productos** (barras de apoyo, sillas de ruedas, etc.) que puedan ayudarlo a vivir de una manera más independiente



+



=



A Public Agency

OneCare Connect  
**CalOptima**  
Better. Together.

# Plane de Salud de OneCare Connect



## CalOptima OneCare Connect

1-855-705-8823

TTY: 1-800-735-2929

<https://www.caloptima.org/en/ForMembers/OneCare.aspx>

## Recursos Adicionales



**CalDuals.org**

info@calduals.org

www.calduals.org

De forma gratuita, consejería imparcial para ayudarle a tomar una decisión:

**Centro para los Derechos del Cuidado de la Salud**

**1-714-560-0424**

Para inscribirse en un plan:

**CalOptima**

**1-855-705-8823**

Si tiene problemas con su plan Cal MediConnect:

**Ombudsman para Cal MediConnect**

**1-855-501-3077**