



**Các Tùy Chọn Chương Trình Sức Khỏe Cal MediConnect và Những Thay Đổi trong Chương Trình Sức Khỏe Medi-Cal của quý vị**

**Nơi Cần Gọi để Xin Trợ Giúp hoặc Biết Thêm Thông Tin tại Hạt San Diego**

Gọi đến Các Chương Trình Sức Khỏe Tham Gia Bên Dưới:

Blue Shield Promise  
Cal MediConnect Plan

☎ 1-855-905-3825

CommuniCare Advantage

☎ 1-888-244-4430

Health Net Cal MediConnect

☎ 1-888-788-5805

Molina Dual Options

☎ 1-855-665-4627

- Để biết liệu bác sĩ của quý vị và các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe khác có thuộc mạng lưới của Chương Trình không
- Để tìm bác sĩ mới hoặc nhà cung cấp khác
- Để đảm bảo các loại thuốc hiện tại của quý vị được bao trả
- Nếu quý vị cần trợ giúp về các vấn đề sức khỏe
- Nếu quý vị cần đưa đón đến cuộc hẹn khám
- Nếu quý vị cần trợ giúp thêm để sống khỏe mạnh tại nhà

Chương Trình Cố Vấn và Hỗ Trợ Bảo Hiểm Y Tế (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) ☎ (858) 565-8772

- Để tìm hiểu thêm về các tùy chọn Medicare của quý vị
- Để xin trợ giúp cố vấn cá nhân, miễn phí trong việc quyết định tùy chọn Medicare và Medi-Cal nào đáp ứng tốt nhất nhu cầu của quý vị

Health Care Options ☎ 1-844-580-7272

TTY: 1-800-430-7077

- Để biết thêm thông tin và trợ giúp để ghi danh, thay đổi hoặc rút khỏi một chương trình sức khỏe

Thanh Tra Viên Cal MediConnect ☎ 1-855-501-3077

- Nếu quý vị có khiếu nại hoặc vấn đề mà Chương Trình Sức Khỏe của quý vị không thể giải quyết thỏa đáng

Medicare ☎ 1-800-633-4227

TTY 1-877-486-2048

Truy cập [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

- Để biết thông tin về các tùy chọn Chương Trình Sức Khỏe tại hạt của quý vị
- Để kiểm tra các loại thuốc kê toa được bao trả