

¿Tiene Medicare y Medi-Cal?

Si es así, usted puede combinar todos sus beneficios de Medicare y Medi-Cal bajo un solo plan de salud coordinado llamado **Cal MediConnect**. Usted puede continuar consultando a sus médicos y especialistas si se encuentran en el plan de Cal MediConnect.



Cada plan de Cal MediConnect incluye:

- ✓ Todos los beneficios y servicios de **Medicare** (Partes A, B, y D) y servicios de **Medi-Cal** bajo un solo plan
- ✓ Sus **apoyos y servicios a largo plazo (LTSS)** coordinados por el plan

Apoyos y servicios a largo plazo incluyen:

- CBAS - Servicios para adultos basados en la comunidad
- IHSS - Servicios de apoyo en el hogar
- MSSP - Programa de servicios de propósitos múltiples para personas de la tercera edad
- Instalaciones de enfermería

Beneficios al unirse a Cal MediConnect

- ▶ Usted **solo tendrá** que presentar una tarjeta a las citas médicas y **un número de teléfono** al que llamar para obtener ayuda
- ▶ Sus apoyos y servicios a largo plazo (incluyendo IHSS) **se mantendrán exactamente igual**.
- ▶ **Beneficios adicionales** - algunos planes de salud ofrecen beneficios adicionales de la visión y/o dentales.
- ▶ Obtenga ayuda de un **coordinador de atención médica** - leer más acerca de esto en el lado derecho.

¿Cómo puede un coordinador de atención médica ayudarme?

Un coordinador de atención médica es un trabajador social o enfermera que ayuda a gestionar los servicios de atención médica que usted usa, y sugiere otros que podrían ser una buena opción para usted.

Su coordinador de atención médica puede:

- **obtener referencias** de su médico principal para ver otros especialistas
- **establecer la continuidad de la atención médica** para que pueda seguir viendo a sus importantes proveedores (por un tiempo limitado) que están fuera de la red
- ayudar a organizar para el transporte a sus citas médicas
- **conectarse con apoyos y servicios a largo plazo**, si reúne los requisitos
- **ayudarlo a conseguir servicios y productos** (barras de apoyo, sillas de ruedas, etc.) que puedan ayudarlo a vivir de una manera más independiente



= **CalMediConnect**
Your choice for complete care

Planes de Salud de Cal MediConnect



**Blue Shield Promise
Cal MediConnect Plan**
1-855-905-3825
TTY: 711
[www.blueshieldca.com/
promise/calmediconnect](http://www.blueshieldca.com/promise/calmediconnect)



Health Net Cal MediConnect
1-888-788-5805
TTY: 711
[mmp.healthnetcalifornia.com/
mmp.html](http://mmp.healthnetcalifornia.com/mmp.html)



**Community Health Group
CommuniCare Advantage**
1-888-244-4430
TTY: 1-855-266-4584
[www.chgsd.com/
chg-plans/cmc](http://www.chgsd.com/chg-plans/cmc)



Molina Dual Options
1-855-665-4627
TTY: 711
[www.molinahealthcare.com/
members/ca/en-US/hp/
duals/duals](http://www.molinahealthcare.com/members/ca/en-US/hp/duals/duals)

Personal de alcance comunitario estatal

Para médicos, proveedores de LTSS y profesionales de los servicios médicos

Rita Cruz Gallegos (Español, Inglés): 951-468-5712 | rita@aurrerahealth.com

Paul Gutierrez (Inglés): 213-393-2465 | paul@aurrerahealth.com

Terrance Henson (Inglés): 818-398-4510 | terrance@aurrerahealth.com

Recursos Adicionales



CalDuals.org
info@calduals.org
www.calduals.org

De forma gratuita, consejería imparcial
para ayudarle a tomar una decisión:

**Centro para los Derechos
del Cuidado de la Salud**

1-858-565-8772

Para inscribirse en un plan:

Opciones de atención médica

1-844-580-7272

Si tiene problemas con
su plan Cal MediConnect:

**Ombudsman para
Cal MediConnect**

1-855-501-3077